

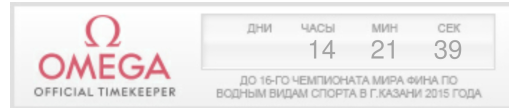


FINA WORLD CHAMPIONSHIPS
KAZAN
RUSSIA 2015

16-й Чемпионат мира ФИНА
по водным видам спорта

Water of Life

24 июля – 9 августа 2015



РЭЙЧЕЛ СИМПСОН: «Я РАДА ВЕРНУТЬСЯ В КАЗАНЬ И СНОВА ПОБЕДИТЬ»

🕒 04.08.2015, 16:23

СПОРТ



9 хай-дайверов выступили сегодня на 20-метровой вышке. Золото и серебро завоевали спортсменки из США Рэйчел Симпсон и Сесилия Карлтон, бронзовая медаль досталась Яне Нестеровой из Белоруссии. Призеры рассказали о своем прошлом, страхе на вышке и о том, кто за них болеет.

«Для нас сегодня холодно, и мы постоянно прыгали, чтобы согреться. Казань - действительно прекрасный город. Я рада вернуться в Казань и снова победить. На вышке я следую привычке не смотреть вниз, просто концентрируюсь и делаю прыжок. Что касается страха - я боюсь каждый раз, когда поднимаюсь на платформу, но преодолеваю себя. Мы все понимаем, что это опасный вид спорта и каждый раз испытываем огромный выброс адреналина. Я это делаю потому, что действительно горжусь собой. Я переступаю через страх и преодолеваю саму себя. Мы каждый раз боимся - если неудачно войдем в воду - будет больно. Йога и прочие практики помогают сконцентрироваться», - рассказала Рэйчел Симпсон, которая впервые приняла участие в Чемпионате мира.

Чемпионка объяснила, что, конечно, хотела бы увидеть дисциплину на Олимпиаде, но для этого необходимо, чтобы в хай-дайвинг пришло больше девушек, а пока их очень мало.

«ФИНА и Оргкомитет Чемпионата в Казани проделали грандиозную работу. Хай-дайвинг становится с каждым годом все более официальным спортом. В прошлом году были палатки, в этом году - здания - все замечательно. Я горда, что стала частью этого!», - восклицала золотая медалистка. Симпсон горячо поддерживает вся семья: муж-тренер, с которым она в браке уже 7 лет, родители - тренеры по гимнастике.

«Было немного холоднее, чем в прошлом году, но не всегда погода бывает такой, как мы хотим. Я старалась, делала новые прыжки. Особенно довольна своим входением в воду. Да действительно, пришлось ждать оценок. Я нервничала, не знала, почему так происходило. Но все обернулось хорошо. У меня нет специальных ритуалов на платформе - я думаю только прыжке и вспоминаю все то, что выполняла на тренировках. Места в итоге распределены должным образом - Рэйчел хорошо выступает, когда на неё оказывается давление», - сообщила серебряная медалистка Сесилия Карлтон.

Чемпионка мира 2013 года заявила, что в Казани стало больше участниц по сравнению с турниром в Барселоне. У Карлтон своя группа поддержки - муж-тренер, а также 4 сестры. Спортсменка рассказала, что родители - ее самые преданные фанаты и комментируют все фотографии ее прыжков в социальных сетях.

«Было здорово. Я рада просто быть в Казани - чувствуешь себя, как дома. Было приятно слышать людей, которые желают удачи. Когда я подхожу к краю платформы - все из головы просто исчезает - мне кажется, так намного проще сконцентрироваться. Высота приносит удовольствие и хочется сделать это дальше», - поделилась с журналистами Яна Нестерова, завоевавшая бронзу.

Пресс-служба Оргкомитета 16-го Чемпионата мира ФИНА по водным видам спорта



[ВЕРНУТЬСЯ К ЛЕНТЕ НОВОСТЕЙ](#)